



# CLUBREGLEMENT

## 1 VOORWOORD

Beste leden / ouders

Op 1 augustus 1992 werd de Lommelse Ju Jitsu School opgericht als een Feitelijke Vereniging (FV) door Jan Wellens, August Wellens en Ludwig Hendrickx.

Op 1 augustus 2005 werd de clubnaam veranderd in Zensation-Martial Arts.

Het doel van deze vereniging is het aanbieden van Ju Jitsu op recreatief en competitief niveau voor de leeftijden vanaf 6 à 7 jaar tot ...

Daarnaast zijn we ook een omnisportclub met als doel onze leden te laten kennismaken met verschillende outdoorsporten.

Het doel mag echter niet het verdelen van winsten onder de leden zijn. Wat niet wil zeggen dat er geen winst gemaakt mag worden, maar deze moet ingezet worden voor het nastreven van bovenvermelde doelen en dit op een kwaliteitsvolle manier.

Het bestuur heeft een reglement opgesteld om de trainingen en activiteiten in goede banen te leiden, alsook misverstanden en onnodige problemen te voorkomen. In situaties waar deze reglementen tekort zouden schieten, komt het er op aan om als lid je gezond verstand te gebruiken en elkaar met respect te behandelen en om als bestuurslid, trainer, ... te handelen als een goede huisvader.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met sportieve groeten,

Het bestuur

## 2 BELEIDSSTRUCTUUR

### 2.1 ALGEMENE LEDENVERGADERING

De algemene ledenvergadering bestaat meestal uit alle leden, maar kan ook uit afgevaardigden bestaan die een ledenraad vormen.

In onze club is er 1 afgevaardigde per groep en per werkpost vertegenwoordigt tijdens de ALV.

#### 2.1.1 Bevoegdheid

De ALV heeft de bevoegdheid statuten samen te stellen of te wijzigen.

De ALV kan bestuursleden benoemen, schorsen of ontslaan en jaarstukken goedkeuren

De ALV heeft het recht om de vereniging te ontbinden.

De ALV functioneert als het ware op afstand, terwijl de dagelijkse leiding bij het bestuur rust.

De voorzitter leidt de bijeenkomsten van de ALV, waarbij de secretaris het bestuur ondersteuning verleent door bijvoorbeeld het opmaken van de notulen.

#### 2.1.2 Decharge

Jaarlijks, binnen zes maanden na afloop van het boekjaar, belegt de ALV een vergadering. In deze vergadering legt het bestuur rekening en verantwoording af over het gevoerde beleid.

De ALV wordt verzocht daarover haar goedkeuring uit te spreken en een besluit tot decharge te nemen.

Een decharge wil zeggen dat het bestuur van verdere verantwoording wordt ontheven.

Wordt een besluit tot decharge genomen, dan geeft de vereniging daarmee in feite te kennen dat de bestuurders hun taak in de voorgaande periode naar behoren hebben vervuld.

Gevolg van een dechargebesluit is dat de vereniging een bestuurder in beginsel later niet meer door vereniging aansprakelijk kan stellen voor handelen dat in die periode heeft plaatsgevonden.

#### 2.1.3 Besluitvorming

Het aantal bijeenkomsten van de ALV is aan een minimum van één per jaar, maar niet aan een maximum gebonden.

De ALV is bevoegd besluiten te nemen die de leden binden.

De besluitvorming gebeurt door het uitoefenen van het stemrecht, daarbij bindt de meerderheid de minderheid.

Binnen de ALV telt de stem van ieder (stemgerechtigd) lid incl. voorzitter, secretaris en penningmeester.

Jeugdleden jonger dan 18 jaar zijn in principe ook stemgerechtigd. maar worden vertegenwoordigd door de afgevaardigden van hun respectievelijke groepen.

De afgevaardigden vertolken de stem van de leden en denken hierbij niet aan eigenbelang.

#### 2.1.4 Quorumvereiste / Tweede vergadering

Een quorumvereiste is een bepaling dat de ALV alleen doorgang kan vinden of rechtsgeldige besluiten kan nemen, wanneer ten minste een bepaald aantal leden aanwezig is.

Van elke groep en werkpost dient minimaal 1 afgevaardigde aanwezig te zijn.

Dit betekent dat als het vereiste aantal leden niet aanwezig is, er een nieuwe vergadering moet worden uitgeschreven.

In deze tweede vergadering kunnen wel besluiten genomen worden ongeacht het aantal aanwezigen.

Deze tweede vergadering mag dezelfde avond nog gehouden worden.

De besluiten genomen in deze tweede vergadering zijn rechtsgeldig.

## **2.2 BESTUUR**

### **2.2.1 Bevoegdheid**

Het bestuur wordt hoofdzakelijk uit de leden gekozen. Zij zijn belast met de dagelijkse gang van zaken.

Het bestuur bestaat ten minste uit een voorzitter, een secretaris en een penningmeester.

Het bestuur heeft ten opzichte van de vergadering eigen rechten en plichten.

Het bestuur is bij uitsluiting bevoegd om het dagelijkse beleid van de vereniging te bepalen.

Het bestuur zit de vergadering voor en bepaalt de agenda van de vergadering.

Hierover kan echter een afwijkende bepaling opgenomen worden in de statuten.

De clubzetel is gevestigd op de Luikersteenweg 208 - 3920 Lommel

### **2.2.2 Verdeling van bevoegdheid tussen bestuur en algemene vergadering**

Het bestuur is belast met het dagelijks beleid van de vereniging.

De ALV is belast met besluiten aangaande het voortbestaan en de organisatie van de vereniging, zoals hierboven vermeld.

### **2.2.3 Aftreden van het gehele bestuur**

Het bestuur kan besluiten in zijn geheel af te treden indien het meent onvoldoende vertrouwen van de ALV te hebben of zeer van mening verschilt over het voor de vereniging gewenste beleid.

Met onmiddellijke ingang in zijn geheel aftreden kan niet.

Het gehele bestuur of enkele bestuursleden worden ontslagnemend verklaard tot de ALV een nieuw bestuur of nieuwe bestuursleden heeft benoemd.

### 3 ADRES SPORTINFRASTRUCTUUR

Sporthal De Soeverein  
Gevechtssportzaal (Dojo)  
Sportveldenstraat 10  
3920 Lommel

## 4 GROEPEN

- Groep 1: Kinderen 6j à 7j - 10j starten vanaf 6 jaar kan in overleg met de trainers  
starten vanaf 7 jaar kan indien je 8 jaar wordt in de loop van het seizoen
- Groep 2: Kinderen 11j - 13j overgang van groep 1 naar groep 2 en van groep 2 naar groep 3 is afhankelijk van leeftijd, maturiteit en fysieke weerbaarheid
- Groep 3: Jeugd + Volwassenen vanaf 14 jaar tot 16 jaar  
vanaf 17 jaar tot ...
- Groep 4: Recreanten vanaf 18 jaar  
voor gekwetste leden van groep 3 die terug mogen starten na inactiviteit  
voor alle leden van groep 3 als extra training

## 5 TRAININGSUREN

Groep 1: vrijdag 17:30 – 18:30  
zaterdag 10:00 – 11:00

Groep 2: vrijdag 18:30 – 19:30  
zaterdag 11:00 – 12:00

Groep 3: woensdag 19:30 – 21:30  
vrijdag 19:30 – 21:30

Groep 4: zondag 10:30 – 12:00

Opmerking: Voor groep 1 en 2 zijn er aangepaste trainingsuren tijdens de maanden september en juni. Er wordt dan buiten getraind.

Deze buitentrainingen gelden ook voor groep 3 en 4 tijdens de maanden september en juni.

# 6 REGLEMENT

## §1 Aansluiting

- ART. 1 - Iedereen die wil kennismaken met onze sport krijgt 10 gratis lessen. Na of zelfs tijdens deze 10 lessen kan je je eventueel aansluiten.
- ART. 2 - Bij zijn/haar aansluiting verbindt het lid er zich toe aan de club alle inlichtingen te verstrekken betreffende zijn identiteit, adres en contactgegevens.  
Hij/zij verbindt er zich ook toe alle wijzigingen hieromtrent te melden aan de club.
- ART. 3 - De persoonlijke gegevens zullen worden bewaard in overeenstemming met de wet tot de bescherming van de persoonlijke levenssfeer ten opzichte van persoonsgegevens van 8 december 1992 te België.
- ART. 4 - Ieder lid verbindt zich er toe om op regelmatige basis te komen trainen en we rekenen op de medewerking van de ouders om hun kinderen te motiveren om ze op regelmatige basis te laten trainen om volgende redenen:  
- afleggen van het examenprogramma met succes op het einde van het seizoen;  
- opbouwen van voldoende conditie om met succes de vereisten voor elke hogere gordel aan te kunnen;  
- beseffen dat door niet regelmatig te trainen je een rem op de groep zet;  
- vermijden van blessures.  
Aanwezigheden worden om bovenstaande redenen bijgehouden. Een minimale aanwezigheid van 80% op seizoenbasis is een vereiste. Indien we merken dat dit in de loop van het seizoen problematisch wordt, zullen we het lid hier op attent maken en de reden van het niet regelmatig trainen achterhalen en oplossen indien mogelijk.  
Bij blessures is het altijd mogelijk om mee te komen kijken naar de training en dit zal dan ook niet als afwezig geteld worden.
- ART. 5 - Ouders van kinderen uit groep 1 en 2 mogen tijdens de lessen niet blijven kijken omwille van het aandachtig kunnen volgen van de lessen. Vijf minuten voor het einde van een les mogen de ouders de trainingszaal betreden.  
Elke vrijdag voor een vakantieperiode mogen de ouders wel een volledig uur komen kijken. Uitzonderingen kunnen altijd besproken worden met de trainers van dienst. We denken dan bijvoorbeeld aan kinderen met bepaalde problemen waarvoor de aanwezigheid van de ouders in de zaal vereist is.
- ART. 6 - Elk lid dat zich aansluit bij de club erkent kennis te hebben genomen van dit reglement en verbindt zich ertoe de voorwaarden te aanvaarden.  
Dit reglement regelt de clubvoorwaarden en trainingsregels aansluitend aan de club.

## §2 Lidmaatschap

- ART. 1 - Het lidgeld dient jaarlijks of bij aansluiting betaald te worden via overschrijving op het bankrekeningnummer van de club. De betaling van het lidgeld moet binnen 4 weken na ontvangst van het formulier met de betalingsgegevens voldaan worden. Indien dit door omstandigheden niet haalbaar is, verwachten we een seintje en proberen dit gezamenlijk op te lossen.
- ART. 2 - Het lidgeld omvat: lesgeld, kosten, administratie voor de club en de verplichte jaarlijkse verzekering.
- ART. 3 - Lidgelden zijn geldig gedurende 1 sportjaar vanaf 1 september tot en met 31 augustus het volgende jaar.  
Elk lid heeft het recht om 2 maal per week binnen zijn/haar groep te komen trainen.  
Van een kwetsuur herstellende leden van groep 3 of leden van deze groep die elke training niet kunnen bijwonen, mogen ook gratis trainen in groep 4.  
Leden van groep 3 die graag wat extra willen trainen zijn ook welkom in groep 4.
- ART. 4 - Leden van groep 3 die niet op elke training aanwezig kunnen zijn, kunnen ook een beurtenkaart aanschaffen. We denken aan mensen die in ploegen werken, studenten op kot, ...  
Deze beurtenkaart is geldig voor 24 lessen incl. verzekering.  
Wanneer er een les wordt bijgewoond, zal er één les van deze kaart geschrapt worden.  
Men kan meerdere kaarten per seizoen kopen. De verzekering is maar 1x per jaar verschuldigd.  
Deze kaart is persoonlijk en overdraagbaar naar het volgende seizoen.  
Elke kaart is maximaal 2 seizoenen geldig.



### §3 Kledijvoorschriften op de mat

- ART. 1 - Witte ju jitsu gi of ju jitsu kimono = vest + broek.
- ART. 2 - Ben je bruine gordel en trainer dan mag je een witte kimono dragen met daarop maximum 2 patches
- ART. 3 - Het vest wordt ombonden door een gordel volgens de behaalde graad en reglementair geknoopt.  
Wanneer een lintje wordt behaald na het slagen van een examen, dient dit lintje worden vastgenaaid op het einde van de gordel volgens de richtlijnen.
- ART. 4 - Vrouwen dragen verplicht een zwart t-shirt of mouwloos zwart shirt (geen "spaghettibandjes" of te diep uitgesneden decolleté) onder het kimonovest.
- ART. 5 - Mannen dragen bij voorkeur geen t-shirt onder het kimonovest, of een zwart t-shirt.
- ART.6 - Het is verboden je kimono aan te trekken op de tatami (zaal). De kimono wordt gedurende de volledige training gedragen. Uitzonderingen worden met de hoofdtrainer besproken.
- ART. 7 - Indien het lid sokken hoeft te dragen omwille van bijzondere omstandigheden, dienen deze ook wit te zijn.
- ART. 8 - Tijdens initiatielessen mag er sportkledij gedragen worden.

## **§4 Hygiëne op de mat**

- ART. 1 - Korte en zuivere nagels aan handen en voeten. Lange haren moeten steeds bijeengebonden zijn.
- ART. 2 - Propere ju jitsu gi.
- ART. 3 - Het lid moet steeds een verzorgd voorkomen hebben bij het betreden van de mat. Het lichaam moet hygiënisch zijn en vergewist van vuile handen of voeten.
- ART. 4 - Geen ringen, oorbellen, horloges of andere voorwerpen dragen die bij het lid of bij de andere leden kwetsuren kunnen veroorzaken.
- ART. 5 - Bij het betreden van de mat zullen schoenen of sloffen naast de mat geplaatst worden.
- ART. 6 - Het is verboden de mat te betreden met schoenen of sloffen.
- ART. 7 - Na de training wordt er verwacht dat iedereen een douche neemt in de sporthal of thuis.
- ART. 8 - Na de training thuis haal je je kimono uit je sporttas om te verluchten, te drogen en/of te laten wassen. Bokshandschoenen, Free Fighthandschoenen en scheenbeschermers worden ook uit de sporttas gehaald om te laten drogen. Vergeet ook niet je wasgerief. Natte spullen gaan stikken en stinken in je sporttas.

## §5 Voorschriften betreffende veiligheid, ongevallen en gezondheid

- ART. 1 - Naast de door de lesgever(s) gegeven richtlijnen zijn de leden wat veiligheid betreft verplicht om:
- alle situaties en gebreken te melden die gevaarlijk kunnen zijn voor de eigen veiligheid en de veiligheid van alle andere leden;
  - zich te houden aan de specifieke veiligheidsnormen die worden meegedeeld tijdens het uitvoeren van de opgelegde oefeningen.
- ART. 2 - Het lid dient zich in het algemeen te onthouden aan alles wat nadelig of storend is voor de hygiëne, de gezondheid of de trainingssfeer voor zichzelf, zijn partner of de groep.
- ART. 3 - Bij een ongeval of fysieke schade tijdens de training dient de lesgever onmiddellijk op de hoogte gebracht te worden en zal er indien nodig gespecialiseerde hulp worden ingeroepen of plaatselijk eerste hulp geboden worden.
- ART. 4 - Het lid heeft het recht zijn verzekering op te eisen bij een ongeval met fysieke schade, als dit onmiddellijk gebeurt na het ongeval en verder volgens de voorschriften van de betreffende verzekeringsmaatschappij. Is een medische consultatie noodzakelijk dan moet de behandelende geneesheer het "Ongevallenformulier" invullen. Dit formulier wordt voor de consultatie door de verantwoordelijke trainer ingevuld en na de consultatie door de secretaris binnen de drie dagen naar de verzekering opgestuurd.
- ART. 5 - Het lid dient bij de aanvang van de les in goede gezondheid te verkeren zowel op fysiek als psychisch vlak. Oude verwondingen of blessures dienen afgedekt of gefixeerd te worden en mogen niet in het nadeel van de veiligheid van het lid en/of andere leden spelen.
- ART. 6 - Aandoeningen, ziektes, blessures van zowel chronische als tijdelijke aard dienen in vertrouwen te worden meegedeeld aan de verantwoordelijke lesgever als deze betrekking kunnen hebben op het uitoefenen van het sportgebeuren.
- ART.7 - Een medisch onderzoek is niet verplicht, maar het is aangeraden voor nieuwe leden. Ter gelegenheid van een onderzoek door de huisdokter kan men verwijzen naar het volgen van Ju Jitsulessen.  
Ju Jitsuka's ouder dan 40 jaar en alle leden die aan competitie doen, moeten een medisch getuigschrift kunnen voorleggen.
- ART.8 - Indien een lid zich kwetst tijdens een training in de club moet hij/zij dit onmiddellijk melden aan de trainer.

## §6 Attitudes

- ART. 1 - Elk lid is 5 minuten voor aanvang van de training aangekleed en aanwezig net buiten de dojo (zaal). Indien het lid te laat komt dient hij/zij zich te verontschuldigen bij de lesgever. Hij/zij zal eerst in sensei zit naast de mat plaats nemen tot de lesgever toestemming geeft om de mat te betreden. Na een wederzijdse groet mag het lid de mat betreden en gaat zich meteen verontschuldigen bij de lesgever.  
Indien het lid vroegtijdig de les moet verlaten, zal de lesgever hiervan op de hoogte gebracht worden voor de aanvang van de les.  
Niemand gaat zonder toestemming van de mat om bijv. naar het toilet te gaan.
- Indien het lid niet kan komen trainen dient hij/zij zich te verontschuldigen bij de lesgever via sms of mail voor de aanvang van de training.
- ART. 2 - Bij het betreden of het verlaten van de dojo buigt het lid staande voor de dojo om deze te begroeten.
- ART. 3 - Bij het betreden of het verlaten van de mat buigt het lid staande voor de tatami (mat) om de tatami, de lesgever(s) en de overige leerlingen te begroeten.  
De geknielde groet gebruikt men om kort te mediteren en de lesgever en de trainingspartners te begroeten bij het begin en op het einde van de les.  
Ook bij het begin en op het einde van een oefening groet het lid (tori) zijn partner (uke).
- ART. 4 - De ju jitsu gi moet steeds voor het groeten in orde gebracht zijn.
- ART. 5 - Het lid zal bij het halen en opbergen van materialen die gebruikt worden in de les steeds helpen.
- ART. 6 - Het lid zal tijdens de les steeds luisteren naar de lesgever.  
Eventuele problemen of conflicten zullen na de les rechtstreeks met hem besproken worden.
- ART. 7 - Bij het demonstreren en geven van uitleg of bij het uitrusten zal het lid geknield zitten, in kleermakerszit zitten of recht staan zonder tegen de muur te leunen.
- ART. 8 - Personen die, tijdens of buiten de trainingen en tijdens clubactiviteiten, niet van goed gedrag en zeden zijn, kunnen de toegang tot de oefenzaal geweigerd worden (zoals bij dronkenschap, diefstal, geweld, druggebruik, ...).
- ART. 9 - Op de oefenmat is het streng verboden te roken, te drinken, te eten en een gsm te gebruiken. In de trainingszaal mag men niet roken en geen alcohol drinken.  
Onnodig lawaai en drukte tijdens de training op of naast de mat is eveneens verboden.  
Er worden geen gesprekken gevoerd met personen naast de mat.  
Onaangepast hinderend fysiek, psychisch en sociaal gedrag ten opzichte van andere leden of mensen (intern of extern de club) kan leiden tot uitsluiting van deelname aan de trainingen volgens de disciplinaire sancties §8, ART. 1 & 2.
- ART. 10 - In de trainingszaal mag men eten en drinken en een gsm gebruiken zonder dat dit storend is. Breng drinken mee en zet dit langs de mat. Telkens naar het toilet lopen om te gaan drinken is storend en houdt de vlotte gang van het lesgeven tegen.
- ART. 11 - Wanneer het lid van de mat wordt gestuurd wegens wangedrag, zal hij/zij naast de mat in de oefenzaal aanwezig blijven tot de lesgever het lid terug op de tatami roept of tot het einde van de les.

## **§7 Kleedkamers en sanitair**

- ART. 1 - Het lid zal de kleedkamers en het sanitair steeds ordelijk en deftig achterlaten.
- ART. 2 - De club is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van voorwerpen. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamers
- ART. 3 - De weg van en naar de kleedkamers wordt zo discreet mogelijk, zonder te lopen, afgelegd.

## **§8 Disciplinaire sancties**

- ART. 1 - Tekortkomingen van het lid aan de verplichtingen voortvloeiend uit het reglement, die geen aanleiding geven tot uitsluiting, worden als volgt gesanctioneerd:
- verbale vermaning door de aanwezige lesgever of assistent;
  - verantwoording bij het bestuur door de betrokkene lesgever of assistent;
  - eerste schriftelijke vermaning door het bestuur;
  - schorsing door het bestuur;
  - administratieve uitsluiting uit de club door het bestuur.
- ART. 2 - Uitsluitingen en schorsingen worden altijd administratief uitgevoerd.

## §9 Programma en examens

- ART. 1 - Het programma, opgesteld door onze hoofdtrainer Jan Wellens, is opgedeeld in thema's en trainingsvormen.
- ART. 2 - Het lid dient voor alle Kyugraadsverhogingen en Dangraadsverhogingen tot en met 5de Dan een examen af te leggen bij zijn/haar trainer of jury. De leerstof of examenvereisten van dit examen stemt overeen met de programmabepalingen in de club volgens §9, ART. 1. Er wordt objectief beoordeeld en er wordt extra rekening gehouden met houding, inzet en motivatie voor, tijdens en na de trainingen.
- ART. 3 - Overzicht van de wachttijden tussen de verschillende graden:  
Een gedetailleerd overzicht is terug te vinden op de website: [www.zensation-martialarts.be](http://www.zensation-martialarts.be)

### Kyu-graden voor groep 1 + 2

- 6e Kyu:	witte gordel: beginner	
	witte gele witte gordel	na 1 seizoen
- 5e Kyu:	gele gordel	na 1 seizoen
	witte oranje witte gordel	na 1 seizoen
	gele oranje gele gordel	na 1 seizoen
- 4e Kyu:	oranje gordel	na 1 seizoen
	witte groene witte gordel	na 1 seizoen
	gele groene gele gordel	na 1 seizoen
	oranje groene oranje gordel	na 1 seizoen
- 3e Kyu	groene gordel	na 1 seizoen

### Kyu-graden voor groep 3 + 4

- 6e Kyu:	witte gordel: beginner	} tijdens 1 seizoen
- 5e Kyu:	gele gordel	
- 4e Kyu:	oranje gordel	
- 3e Kyu:	groene gordel	na 1 seizoen
- 2e Kyu:	blauwe gordel	na 1 seizoen
- 1e Kyu:	bruine gordel	na 1 seizoen

**Dan-graden voor groep 3 + 4****V T L**

- 1e Dan: zwarte gordel + 1 witte streep	na 2 seizoenen min.	18j	23j	28j
- 2e Dan: zwarte gordel + 2 witte strepen	na 3 seizoenen min.	21j	26j	31j
- 3e Dan: zwarte gordel + 3 witte strepen	na 4 seizoenen min.	25j	30j	35j
- 4e Dan: zwarte gordel + 4 witte strepen	na 4 seizoenen min.	29j	34j	39j
- 5e Dan: zwarte gordel + witte-rode-witte bies	na 4 seizoenen min.	33j	38j	43j

**V =** Elk lid of trainer die in aanmerking komt om het volledig examenprogramma te volgen.  
Volledig examenprogramma geslaagd = zwarte gordel met gouden letters en Dangraad

**T =** Voltijdse trainer (80%) die door omstandigheden zoals bijv. een kwetsuur, leeftijd, ... niet het volledig examenprogramma kan volgen, kan wel examens afleggen zoals hieronder beschreven:  
- alle vereiste technieken van examenprogramma afgelegd zonder snelheidsfactor  
- EHBO  
- theorie  
Opgelegd examenprogramma geslaagd = zwarte gordel met witte letters en Dangraad

**L =** Elk lid of halftijdse trainer die door omstandigheden zoals bijv. een kwetsuur, leeftijd, ... niet het volledig examenprogramma kan volgen, kan wel examens afleggen zoals hieronder beschreven:  
- alle vereiste technieken van examenprogramma afgelegd zonder snelheidsfactor  
- EHBO  
- theorie  
Opgelegd examenprogramma geslaagd = zwarte gordel met alleen witte Dangraad

**Hogere Dan-graden geen examens vereist = verdienstelijkheidsgraden**

- 6e Dan: rood-wit geblokte gordel	na 5 seizoenen
- 7e Dan: rood-wit geblokte gordel	na 5 seizoenen
- 8e Dan: rood-wit geblokte gordel	na 5 seizoenen
- 9e Dan: rode gordel	na 5 seizoenen
- 10e Dan: rode gordel	voorbehouden voor grondleggers of bijzonderh.
- 11e Dan: rode gordel	voorbehouden voor grondleggers of bijzonderh.
- 12e Dan: brede witte gordel	voorbehouden voor grondleggers of bijzonderh.



- ART. 4 - De minimum leeftijd voor het behalen van 1ste Dan is vastgelegd op 18j. Uitzonderingen worden besproken met de trainer en hoofdtrainer. Indien een lid in aanmerking komt om op jongere leeftijd de opleiding voor 1ste Dan aan te vangen, wordt er vooral gekeken of dit fysiek haalbaar is, of hij/zij de juiste maturiteit bezit, de technische en tactische bagage meer dan voldoende is en de minimale 16 jaar is.
- ART. 5 - De lesgever heeft het recht om in samenspraak met de hoofdtrainer de examenvereisten en de leerstof aan te passen, uit te breiden, ...
- ART. 6 - De leden van groep 1 en 2 hebben 4 keer per seizoen een evaluatiemoment op vastgelegde data.  
Gedurende enkele lessen worden evaluaties van het programma voorzien.  
Dergelijke evaluatiemomenten gebeuren zowel op vrijdag als op zaterdag.
- ART. 7 - De leden van groep 3 hebben 2 à 3 keer per seizoen een evaluatiemoment op vastgelegde data.  
Gedurende enkele lessen worden evaluaties van het programma voorzien.  
Dergelijke evaluatiemomenten gebeuren zowel op woensdag als op vrijdag.
- ART. 8 - Wie door omstandigheden niet klaar geraakt om examens af te leggen, zal voorgesteld worden om in juni dit bij te trainen op voorwaarde dat dit nog haalbaar is. Dit zal bepaald worden door de trainer en de hoofdtrainer

## **§10 Wijzigingen, correcties en aanvullingen**

ART. 1 - Wijzigingen, correcties en aanvullingen kunnen door het bestuur steeds worden aangebracht.

ART. 2 - Het lid heeft hierbij het recht op een afschrift van dit document.  
Eventuele aanpassingen worden schriftelijk meegedeeld.

N.B.: Laatste aanpassing: 01 november 2020