

ZENSATION-MARTIAL ARTS

JU JITSU

HEALTH FITNESS **STRENGTH** BALANCE

OVERGANG VAN GROEP 2 NAAR GROEP 3

Kinderen die 14 jaar worden in de loop van het seizoen, mogen regelmatig op vrijdag al eens proef komen draaien bij groep 3.

Wij raden dit ten eerste aan omdat deze overgang toch wel een beetje gewenning vraagt. Om die reden laten we de kinderen, na een definitieve overgang, gedeeltelijk "met rust" zodat iedereen zich op zijn eigen tempo kan aanpassen. Meestal is de aanpassing al gebeurd na een 3-tal maanden.

Indien de trainingen toch te zwaar zouden zijn, mag er altijd terug gegaan worden naar groep 2.

Contacteer ons a.u.b. dit seizoen nog bij eventuele twijfel i.v.m. de overgang naar groep 3 in het volgende seizoen.

Het wil niet zeggen dat als je 14 jaar bent of nog wordt dat je dan moet overgaan. We houden niet alleen rekening met de leeftijd maar ook met het gegeven of iemand "klaar" is om over te gaan.