

ZENSATION-MARTIAL ARTS

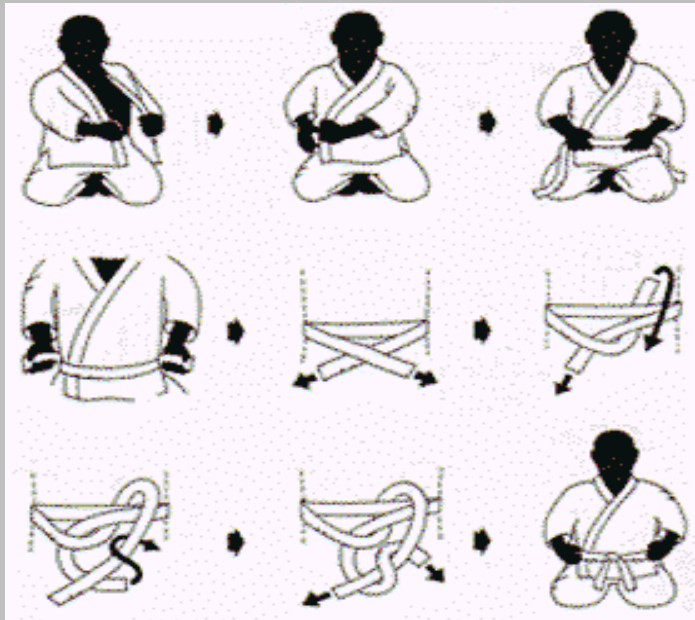
JU JITSU

HEALTH FITNESS **STRENGTH** BALANCE

HOE KNOOP JE JE GORDEL

Knoopwijze 1

Van witte gordel tot en met groene gordel



Knoopwijze 2

Van blauwe gordel en hoger

